



ALMOÇO - SETEMBRO/20

ALMOÇO - SETEMBRO/20														
				Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				01/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
SALADAS				MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA			ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS
				TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE			TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
				RABANETE LAMINADO	PEPINO	CENOURA CUBOS	ERVILHA			CENOURA PALITO	CHUCHU TEMPERADO	TABULE	BETERRABA RALADA	PEPINO
ACOMPANHAMENTOS				ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
				ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL			ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
				FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES			LEGUMES GRELHADOS	PURE MISTO (BATATA C/CENOURA)	BATATA SMILE ASSADA	FAROFÁ RICA			CREME DE MILHO	BROCOLIS NO VAPOR	VIRADO DE COUVE	BATATA DOCE ASSADA	CREME DE ESPINAFRE	
PRINCIPAIS			FILÉ DE PEIXE EMPANADO	KIBE DE FORNO	STROGONOFF DE CARNE	CARNE ASSADA AO MOLHO BARBECUE			ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	ISCAS DE CARNE GRELHADA	CARNE ASSADA	CARNE MOIDA COM BATATA	PEIXE ASSADO	
PRINCIPAIS			CARNE DE PANELA COM LEGUMES	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	OVOS MEXIDOS	FRANGO DESFIADO COM CENOURA			ISCAS DE FRANGO EMPANADO	OVOS COZIDOS	ISCAS DE FRANGO COM AO MOLHO SUGO	FRANGO XADREZ	ISCAS DE CARNE AO MOLHO ESCURO	
SOBREMESA			SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	
BEBIDA*			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
LANCHE MANHÃ														
				Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				01/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)				BISCOITO INTEGRAL	BISCOITO INTEGRAL	BROA DE MILHO	MINI BISNAGUINHA COM MANTEIGA			BISCOITO INTEGRAL	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	MINI PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	MINI BISNAGUINHA COM MANTEIGA	BISCOITO DE POLVILHO
BEBIDA				SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
COMPLEMENTO				MAÇÃ	MAÇÃ	MAMÃO	ABACAXI			MELÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	ABACAXI
LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)														
LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)				PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	TAPIOCA COM QUEIJO MUSSARELA	RAP 10 A PIZZAIOLÓ			MINI PÃO ROSETA COM MANTEIGA	RAP 10 A PIZZAIOLÓ	CUPCAKE DE CENOURA	TAPIOCA COM MANTEIGA	PIPOCA
BEBIDA				SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	IOGURTE DE MORANGO	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	IOGURTE DE MORANGO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	IOGURTE
COMPLEMENTO				MANGA	LARANJA	MILHO	LARANJA			LARANJA	UVA THOMPSON	MAMÃO	LARANJA	LARANJA
JANTAR														
				Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				01/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
JANTAR				ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E KIBE			ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E ALMONDEGAS
COMPLEMENTO				FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
BEBIDA*				SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18/set	19/set	20/set	21/set	22/set	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS
TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
CENOURA RALADA	GRÃO DE BICO	RABANETE LAMINADO	CHUCHU TEMPERADO	MIX DE REPOLHO	PEPINO	LENTILHA	REPOLHO ROXO	BETERRABA	CENOURA PALITO
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO SUGO	BATATA BOLINHA TEMPERADA	COUVE MANTEIGA REFOGADO	MILHO NA ESPIGA	LEGUMES NO VAPOR	PURE DE BATATA	COUVE FLOR NO VAPOR	VIRADO DE COUVE	BATATA SMILE ASSADA	CREME DE ESPINAFRE
KIBE ASSADO	CARNE DE PANELA	CARNE ASSADA AO MOLHO BARBECUE	CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO	PEIXE AO MOLHO SUGO	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	ISCAS DE CARNE A CHINESA	CARNE ASADA	CARNE MOIDA COLORIDA	PEIXE EMPANADO
ISCAS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	OVOS MEXIDOS	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	ISCAS DE FRANGO EMPANADO	ISCAS DE CARNE GRELHADO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	FRANGO DESFIADO AO MOLHO	STROGONOFF DE FRANGO COM CHAMPGNON	ISCAS DE CARNE AO MOLHO ESCURO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18/set	19/set	20/set	21/set	22/set	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
BROA DE MILHO	MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	MINI PÃO ROSETA COM REQUEIJÃO	BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO INTEGRAL	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BROA DE MILHO	MINI BISNAGUINHA COM MANTEIGA	MINI PÃO ROSETA COM REQUEIJÃO	BISCOITO INTEGRAL
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	ABACAXI	BANANA	MELÃO	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ
PIPOCA	WAFFLE COM REQUEIJÃO	CUPCAKE DE LIMÃO	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO QUENTE	PÃO DE QUEIJO	BISCOITO DE POLVILHO	TAPIOCA COM QUEIJO MUSSARELA	CUPCAKE DE FORMIGUEIRO	PIPOCA	WAFFLE COM REQUEIJÃO
ÁGUA DE COCO	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MAMÃO	LARANJA	UVA THOMPSON	MAÇÃ	ABACAXI	MELANCIA	MANGA
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
18/set	19/set	20/set	21/set	22/set	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE GRELHADO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.