



ALMOÇO - ABRIL/2023

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça
	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	24/abr	25/abr
	SALADAS	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ACELGA	ALFACE CRESPA		ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ACELGA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ACELGA	ALFACE CRESPA		ALFACE AMERICANA
	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE		TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE		TOMATE	TOMATE
	REPOLHO	BATATA DOCE	BETERRABA RALADA	CENOURA RALADA		PEPINO	LENTILHA TEMPERADA	CENOURA RALADA	ABOBRIHA LAMINADA	BROTO DE FEIJÃO	CENOURA PALITO	PEPINO	CHUCHU TEMPERADO	RABANETE LAMINADO		REPOLHO	BATATA DOCE
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
GUARNIÇÕES	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO SUGO	LEGUMES AO VAPOR	VIRADO DE COUVE	BATATA SMILE		CREME DE MILHO	LEGUMES ASSADOS	COUVE MANTEIGA	BATATA DOCE ASSADA	PURÊ DE BATATA	BROCOLIS NO VAPOR	GRÃO DE BICO TEMPERADO	FAROFA RICA	REPOLHO MISTO REFOGADO		PURE DE BATATA	LEGUMES REFOGADOS
PRINCIPAIS	KIBE ASSADO	ISCAS DE CARNE COM LEGUMES	PERNIL S/OSSO ASSADO	CARNE MOIDA COLORIDA		ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	CARNE DE PANELA	CARNE ASSADA C/BATATA	CARNE MOIDA CAPIRA	FILE DE PEIXE ASSADO	KIBE ASSADO	CUBOS DE CARNE À CHINESA	CARNE SECA DESFIADA COM ABOBORA	CARNE MOIDA COLORIDA		ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	CARNE DE PANELA
PRINCIPAIS	ISCAS DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA AO MOLHO	OVOS COZIDOS	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	FRANGO EMPANADO		FRANGO EMPANADO	OVOS MEXIDOS	FRANGO DESFIADO AO MOLHO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	CUBOS DE CARNE GRELHADO COM CENOURA	FRICASSÊ DE FRANGO	OVOS COZIDOS	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	FRANGO GRELHADO		FRANGO XADREZ	OVOS MEXIDOS
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	BOMBOM/ FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

LANCHE MANHÃ

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça
	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	24/abr	25/abr
	LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)	MINI PÃO ROSETA COM MANTEIGA	BROA DE MILHO	BISCOITO DE POLVILHO	MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA		BROA DE MILHO	BISCOITO INTEGRAL	MINI PÃO ROSETA COM MANTEIGA	QUEJO QUENTE	PÃO DE FORMA INTEGRAL COM FRIOS	BISCOITO DE POLVILHO	MINI PÃO ROSETA COM REQUEIJÃO	PÃO DE FORMA COM FRIOS	BISCOITO INTEGRAL		MINI PÃO ROSETA COM REQUEIJÃO
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
COMPLEMENTO	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	MELÃO		MAÇÃ	MAMÃO	ABACAXI	UVA THOMPSON	MELÃO	MELÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO		BANANA	MAÇÃ

LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)	WAFFLE COM REQUEIJÃO	PIPOCA	CUPCAKE DE LIMÃO	BISCOITO INTEGRAL		MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	MINI PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	CUPCAKE DE LARANJA	BISCOITO DE POLVILHO	PIPOCA	MINI PÃO BRIOCHE COM MANTEIGA	PIPOCA	CUPCAKE DE CENOURA	MILHO COM MANTEIGA		BISCOITO INTEGRAL	PIPOCA
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	LEITE COM CHOCOLATE		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA
COMPLEMENTO	MELANCIA	LARANJA	BANANA	MAMÃO		LARANJA	MELÃO	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	BANANA	UVA THOMPSON	MAMÃO	LARANJA		LARANJA	ABACAXI

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça
	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	24/abr	25/abr
	JANTAR	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CUBOS DE FRANGO GRELHADO	MACARRÃO A BOLONHESA		ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	MACARRÃO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	MACARRÃO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS COZIDO	MACARRÃO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CUBOS DE FRANGO	MACARRÃO A BOLONHESA		ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA
COMPLEMENTO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA

Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
26/abr	27/abr	28/abr					
ACELGA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS					
TOMATE	TOMATE	TOMATE					
PEPINO	MILHO	CHUCHU TEMPERADO					
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO					
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL					
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA					
VIRADO DE COUVE	BATATA ASSADA	CREME DE ESPINAFRE					
CARNE ASSADA	CARNE MOIDA	FILE DE PEIXE AO MOLHO					
FRANGO DESFIADO COM CENOURA AO MOLHO SUGO	STROGONOFF DE FRANGO COM CHAMPGNON	CUBOS DE CARNE GRELHADO COM CEBOLA					
FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA					
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA					
Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
26/abr	27/abr	28/abr					
MINI PÃO BRIOCHE COM MANTEIGA	MINI PÃO ROSETA COM MANTEIGA	PÃO DE FORMA COM FRIOS					
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA					
MAMÃO	MELÃO	ABACAXI					
CUPCAKE DE CHOCOLATE 32% CACAU	MILHO COM MANTEIGA	QUEIJO QUENTE					
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA					
MELANCIA	MAMÃO	LARANJA					
Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
26/abr	27/abr	28/abr					
ARROZ, FEIJÃO E OVOS COZIDO	MACARRÃO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E CUBOS DE FRANGO					
FRUTA	FRUTA	FRUTA					
SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.