



| ALMOÇO                           |         |        |                          |                                 |                                |                                    |                      |                                   |                                |                                 |                                 |                                   |                                      |                        |                            |                                     |                        |  |                         |                            |                                 |                       |  |
|----------------------------------|---------|--------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------------------|--|-------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|--|
| Segunda                          | Terça   | Quarta | Quinta                   | Sexta                           | Segunda                        | Terça                              | Quarta               | Quinta                            | Sexta                          | Segunda                         | Terça                           | Quarta                            | Quinta                               | Sexta                  | Segunda                    | Terça                               | Quarta                 | Quinta                                 | Sexta                   | Segunda                    | Terça                           | Quarta                | Quinta                                 |
| 28/fev                           | 01/mar  | 02/mar | 03/mar                   | 04/mar                          | 07/mar                         | 08/mar                             | 09/mar               | 10/mar                            | 11/mar                         | 14/mar                          | 15/mar                          | 16/mar                            | 17/mar                               | 18/mar                 | 21/mar                     | 22/mar                              | 23/mar                 | 24/mar                                 | 25/mar                  | 28/mar                     | 29/mar                          | 30/mar                | 31/mar                                 |
| SALADAS                          |         |        | ALFACE CRESPA            | ALFACE CRESPA                   | ALFACE CRESPA                  | ALFACE CRESPA                      | ALFACE CRESPA        | ALFACE CRESPA                     | ALFACE CRESPA                  | ALFACE CRESPA                   | ALFACE CRESPA                   | ALFACE CRESPA                     | ALFACE CRESPA                        | ALFACE CRESPA          | ALFACE CRESPA              | ALFACE CRESPA                       | ALFACE CRESPA          | ALFACE CRESPA                          | ALFACE CRESPA           | ALFACE CRESPA              | ALFACE CRESPA                   | ALFACE CRESPA         | ALFACE CRESPA                          |
|                                  |         |        | TOMATE                   | TOMATE                          | TOMATE                         | TOMATE                             | TOMATE               | TOMATE                            | TOMATE                         | TOMATE                          | TOMATE                          | TOMATE                            | TOMATE                               | TOMATE                 | TOMATE                     | TOMATE                              | TOMATE                 | TOMATE                                 | TOMATE                  | TOMATE                     | TOMATE                          | TOMATE                | TOMATE                                 |
|                                  |         |        | CENOURA RALADA           | ABOBRINHA                       | MILHO                          | ABOBRINHA                          | PEPINO               | BETERRABA                         | OVOS                           | CENOURA EM PALITO               | CHUCHU                          | TROPICAL                          | VAGEM                                | BATATA DOCE            | ERVILHA                    | BETERRABA                           | BRÓCOLIS               | ABOBRINHA                              | BATATA                  | COUVE FLOR                 | PEPINO                          | CHUCHU                | MILHO                                  |
| ACOMPANHAMENTOS                  |         |        | ARROZ BRANCO             | ARROZ BRANCO                    | ARROZ BRANCO                   | ARROZ BRANCO                       | ARROZ BRANCO         | ARROZ BRANCO                      | ARROZ BRANCO                   | ARROZ BRANCO                    | ARROZ BRANCO                    | ARROZ BRANCO                      | ARROZ BRANCO                         | ARROZ BRANCO           | ARROZ BRANCO               | ARROZ BRANCO                        | ARROZ BRANCO           | ARROZ BRANCO                           | ARROZ BRANCO            | ARROZ BRANCO               | ARROZ BRANCO                    | ARROZ BRANCO          | ARROZ BRANCO                           |
|                                  |         |        | ARROZ INTEGRAL           | ARROZ INTEGRAL                  | ARROZ INTEGRAL                 | ARROZ INTEGRAL                     | ARROZ INTEGRAL       | ARROZ INTEGRAL                    | ARROZ INTEGRAL                 | ARROZ INTEGRAL                  | ARROZ INTEGRAL                  | ARROZ INTEGRAL                    | ARROZ INTEGRAL                       | ARROZ INTEGRAL         | ARROZ INTEGRAL             | ARROZ INTEGRAL                      | ARROZ INTEGRAL         | ARROZ INTEGRAL                         | ARROZ INTEGRAL          | ARROZ INTEGRAL             | ARROZ INTEGRAL                  | ARROZ INTEGRAL        | ARROZ INTEGRAL                         |
| QUARNIÇÕES                       |         |        | PURE DE BATATA           | LEGUMES SOTÉ                    | LEGUMES REFOGADOS              | BATATA SMILE ASSADA                | ABOBORA              | ACELGA REFOGADA                   | CREME DE ESPINAFRE             | LEGUMES SOTÉ                    | PURE DE MANDIOQUINHA            | VIRADO DE COUVE                   | BATATA RÚSTICA                       | PURE MISTO             | PURE DE BATATA             | CENOURA SAUTEADA                    | FAROFÁ                 | CHUCHU REFOGADO                        | LEGUMES GRELHADOS       | BATATA DOCE ASSADA         | ABOBRINHA REFOGADA              | VIRADO DE ESCAROLA    | BRÓCOLIS                               |
|                                  |         |        | ALMONDEGAS AO SUGO       | FILE DE PEIXE AO MOLHO          | KIBE DE FORNO                  | ISCAS DE CARNE GRELHADO C/ LEGUMES | CARNE SECA DESFIADA  | ISCAS DE CARNE ORIENTAL           | FILE DE PEIXE EMPANADO         | TORTA MADALENA                  | CARNE DE PANELA C/ LEGUMES      | CARNE ASSADA AO MOLHO DE BARBECUE | STROGONOFF DE CARNE                  | FILE DE PEIXE GRELHADO | ALMONDEGA AO SUGO          | ISCAS DE CARNE GRELHADA C/ BRÓCOLIS | CARNE ASSADA           | ISCAS DE CARNE GRELHADA                | PEIXE AO MOLHO          | CARNE MOIDA AO SUGO        | CARNE AO MOLHO SUGO             | CARNE SECA C/ ABOBORA | CLIBOS DE CARNE GRELHADA               |
| PRINCIPAIS                       |         |        | ALMONDEGAS AO SUGO       | FILE DE PEIXE AO MOLHO          | KIBE DE FORNO                  | ISCAS DE CARNE GRELHADO C/ LEGUMES | CARNE SECA DESFIADA  | ISCAS DE CARNE ORIENTAL           | FILE DE PEIXE EMPANADO         | TORTA MADALENA                  | CARNE DE PANELA C/ LEGUMES      | CARNE ASSADA AO MOLHO DE BARBECUE | STROGONOFF DE CARNE                  | FILE DE PEIXE GRELHADO | ALMONDEGA AO SUGO          | ISCAS DE CARNE GRELHADA C/ BRÓCOLIS | CARNE ASSADA           | ISCAS DE CARNE GRELHADA                | PEIXE AO MOLHO          | CARNE MOIDA AO SUGO        | CARNE AO MOLHO SUGO             | CARNE SECA C/ ABOBORA | CLIBOS DE CARNE GRELHADA               |
| PRINCIPAIS                       |         |        | FILEZINHO EMPANADO       | CARNE MOIDA C/ LEGUMES          | OMELETE C/ QUEIJO BRANCO       | STROGONOFF DE FRANGO C/ CHAMPIGNOM | FRANGO AO MOLHO SUGO | FRANGO GRELHADO C/ CENOURA        | CARNE MOIDA C/ VAGEM           | OVOS SHAKSHUKA                  | FRANGO GRELHADO                 | FILEZINHO EMPANADO                | FRANGO DESFIADO C/ CENOURA           | CARNE MOIDA COLORIDA   | OVOS COZIDOS               | FRANGO AO MOLHO BRANCO              | FRANGO AO MOLHO BRANCO | FRANGO XADREX                          | CARNE MOIDA A PRIMAVERA | OMELETE DE LEGUMES         | FRANGO GRELHADO                 | FRANGO AO MOLHO       | FRANGO AO MOSTARDA                     |
| SOBREMESA                        |         |        | FRUTA                    | SALADA DE FRUTA                 | FRUTA                          | FRUTA                              | FRUTA                | SALADA DE FRUTA                   | FRUTA                          | FRUTA                           | FRUTA                           | FRUTA                             | SALADA DE FRUTA                      | FRUTA                  | FRUTA                      | FRUTA                               | FRUTA                  | SALADA DE FRUTA                        | FRUTA                   | FRUTA                      | FRUTA                           | FRUTA                 | FRUTA                                  |
| BEBIDA*                          |         |        | SUCO DE POLPA            | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                  | SUCO DE POLPA                      | SUCO DE POLPA        | SUCO DE POLPA                     | SUCO DE POLPA                  | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                     | SUCO DE POLPA                        | SUCO DE POLPA          | SUCO DE POLPA              | SUCO DE POLPA                       | SUCO DE POLPA          | SUCO DE POLPA                          | SUCO DE POLPA           | SUCO DE POLPA              | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA         | SUCO DE POLPA                          |
| LANCHE MANHÃ                     |         |        |                          |                                 |                                |                                    |                      |                                   |                                |                                 |                                 |                                   |                                      |                        |                            |                                     |                        |  |                         |                            |                                 |                       |  |
|                                  |         |        |                          |                                 |                                |                                    |                      |                                   |                                |                                 |                                 |                                   |                                      |                        |                            |                                     |                        |  |                         |                            |                                 |                       |  |
| LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO) |         |        | BISCOITO INTEGRAL        | BROA DE MILHO                   | BISCOITO DE POVILHO            | MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA      | BISCOITO INTEGRAL    | MINI PÃO DE BETERRABA C/ REQUEIÃO | BISCOITO INTEGRAL              | MILHO C/ MANTEIGA               | QUEIJO QUENTE                   | BISCOITO INTEGRAL                 | MINI PÃO DE LEITE C/ PATÉ DE CENOURA | BISCOITO DE POVILHO    | BROA DE MILHO              | PÃO DE FORMA C/ FRIGOS              | BISCOITO DE POVILHO    | MILHO C/ MANTEIGA                      | BISCOITO INTEGRAL       | BROA DE MILHO              | PÃO DE FORMA C/ FRIGOS          | BISCOITO DE POVILHO   | MILHO C/ MANTEIGA                      |
|                                  | BEBIDA  |        | SUCO DE POLPA            | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                  | IOGURTE DE MORANGO                 | VITAMINA DE FRUTAS   | SUCO DE POLPA                     | SUCO DE POLPA                  | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                     | SUCO DE POLPA                        | SUCO DE POLPA          | SUCO DE POLPA              | SUCO DE POLPA                       | SUCO DE POLPA          | SUCO DE POLPA                          | SUCO DE POLPA           | SUCO DE POLPA              | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA         | SUCO DE POLPA                          |
| COMPLEMENTO                      |         |        | MAÇÃ                     | LARANIA                         | UVA THOMPSON                   | MAMÃO                              | LARANIA              | MELANCIA                          | MAÇÃ                           | MANGA                           | MELÃO                           | BANANA                            | UVA THOMPSON                         | MAÇÃ                   | BANANA                     | MELÃO                               | LARANIA                | ABACAXI                                | MAÇÃ                    | BANANA                     | MELÃO                           | LARANIA               | ABACAXI                                |
| LANCHE TARDE                     |         |        |                          |                                 |                                |                                    |                      |                                   |                                |                                 |                                 |                                   |                                      |                        |                            |                                     |                        |  |                         |                            |                                 |                       |  |
| LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO) |         |        | PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA | PÃO DE QUEIJO                   | PÃO CIABATA C/ PATÉ DE CENOURA | MILHO C/ MANTEIGA                  | CUPCAKE DE LARANIA   | MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA     | LANCHE NATURAL                 | MINI PÃO DE CENOURA C/ REQUEIÃO | BROA DE MILHO                   | CUPCAKE DE MAÇÃ C/ PASSAS         | PIPOCA                               | LANCHE NATURAL         | BISCOITO DE POVILHO        | PÃO DE QUEIJO                       | CUPCAKE DE CENOURA     | MINI PÃO ROSETA C/ PATÉ DE CENOURA     | LANCHE NATURAL          | BISCOITO DE POVILHO        | PÃO DE QUEIJO                   | CUPCAKE DE CHOCOLATE  | MINI PÃO ROSETA C/ PATÉ DE CENOURA     |
|                                  | BEBIDA  |        | VITAMINA DE ABACATE      | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                  | SUCO DE POLPA                      | SUCO DE POLPA        | SUCO DE POLPA                     | SUCO DE POLPA                  | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                     | SUCO DE POLPA                        | SUCO DE POLPA          | SUCO DE POLPA              | SUCO DE POLPA                       | SUCO DE POLPA          | SUCO DE POLPA                          | SUCO DE POLPA           | SUCO DE POLPA              | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA         | SUCO DE POLPA                          |
| COMPLEMENTO                      |         |        | UVA THOMPSON             | BANANA                          | BANANA                         | LARANIA                            | ABACAXI              | MELÃO                             | LARANIA                        | ABACAXI                         | MELANCIA                        | MAMÃO                             | LARANIA                              | MELÃO                  | ABACAXI                    | UVA THOMPSON                        | MAMÃO                  | LARANIA                                | MELÃO                   | ABACAXI                    | UVA THOMPSON                    | MAMÃO                 | LARANIA                                |
| JANTAR                           |         |        |                          |                                 |                                |                                    |                      |                                   |                                |                                 |                                 |                                   |                                      |                        |                            |                                     |                        |  |                         |                            |                                 |                       |  |
|                                  |         |        |                          |                                 |                                |                                    |                      |                                   |                                |                                 |                                 |                                   |                                      |                        |                            |                                     |                        |  |                         |                            |                                 |                       |  |
| JANTAR                           |         |        | CANIA DE GALINHA         | ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO MOLHO | SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO    | ARROZ, FEIJÃO E CARNE GRELHADA     | MACARRÃO AO SUGO     | CANIA DE GALINHA                  | ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO SUGO | SOPA DE CARNE C/ MACARRÃO       | ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO MOLHO | MACARRÃO AO SUGO                  | ARROZ, FEIJÃO E CARNE DESFIADA       | CREME DE ABOBORA       | SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO | ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO     | MACARRÃO AO SUGO       | ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA C/ CENOURA | SOPA DE LEGUMES         | SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO | ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO | MACARRÃO AO SUGO      | ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA C/ CENOURA |
|                                  | BEBIDA* |        | SUCO DE POLPA            | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                  | SUCO DE POLPA                      | SUCO DE POLPA        | SUCO DE POLPA                     | SUCO DE POLPA                  | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA                     | SUCO DE POLPA                        | SUCO DE POLPA          | SUCO DE POLPA              | SUCO DE POLPA                       | SUCO DE POLPA          | SUCO DE POLPA                          | SUCO DE POLPA           | SUCO DE POLPA              | SUCO DE POLPA                   | SUCO DE POLPA         | SUCO DE POLPA                          |